VALKENSTOL
enjoy the comfort

VALKENSTOL M3 Bedienungsanleitung

01 Sitzfläche anheben/senken



Auf der rechten Seite den Hebel nach oben ziehen. Dann zum Sitzfläche erhöhen, das Körpergewicht vom Stuhl nehmen, zum Absenken dabei sitzen bleiben.

02 Höhe der Armlehne anpassen



Durch Drücken des Knopfes der Armlehne lässt sich diese in der Höhe auf die jeweilige Körpergröße anpassen. Ausschlaggebend ist hier besonders die Oberarmlänge. Der Winkel zwischen Unterarm und Oberarm sollte dabei mindestens 90° oder mehr betragen

03 Lordosenstütze einstellen



Im Sitzen nach Hinten greifen, um die Höhe der Lordosenstütze einzustellen. Idealerweise sollte dabei die Lordosenstütze so eingestellt werden, dass diese die natürliche S-Form der Wirbelsäule unterstützt.

04 Rückenlehne Wippfunktion

Um die Arretierung der Rückenlehne zu lösen, den Hebel auf der rechten Seite nach aussen ziehen. Dann lässt sich die Rückenlehne beliebig nach hinten wippen. Wenn die Rückenlehne zurück ist in der aufrechten Position, dann den Hebel wieder nach innen schieben, um Rückenlehne erneut zu arretieren.



05 Widerstandsgrad der Rückenlehne einstellen

Durch Drehen des Knaufs unter der Sitzfläche lässt sich der Widerstandgrad der Kippfunktion der Rückenlehne anpassen. Dies ist wichtig um den Stuhl auf das individuelle Körpergewicht abzustimmen, je leichter der Nutzer, desto geringer sollte der Widerstand für einen optimalen Komfort eingestellt sein; und umgekehrt. Einfach ausprobieren und anpassen!

